

センターだより

きゅと!

令和8年度 7月号

四天王寺悲田院 児童発達支援センター

子どもたちの目標

- 「規則的な生活と元気な体づくり」
- 「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
- 「自分のことは自分でする」
- 「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
- 「知らない所でもなじむことができる」
- 「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
- 「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」



7月の予定

- | | |
|---|--------------------------|
| 3日(金) 保護者学習会 進路②
13:00~14:00 於) 孝養殿 | 15日(水) 太子講 10:00~ |
| 4日(土) 運動親子保育(つき・うみ・はな・にし) | 18日(土) 休園 |
| 11日(土) 運動親子保育(ゆき・ほし・そら)
※6/27(土) 延期分 | 20日(月・祝) 海の日 休園 |
| | 25日(土) 休園 ※園庭開放有 |
| | 27日(月) 避難訓練 10:20~ センター棟 |



お知らせ

○実習生について クラスに入りましたら、よろしくお願いいたします。

- | | | |
|--------------------|----------------|----|
| 6/ 1 (月) ~7/ 2 (木) | 四天王寺大学 (社会福祉士) | 1名 |
| 7/14 (火) ~7/16 (木) | 四天王寺大学 (保健師) | 3名 |
| 7/21 (火) ~7/23 (木) | 四天王寺大学 (保健師) | 3名 |
| 7/27 (月) ~8/ 7 (金) | 四天王寺大学 (保育士) | 3名 |

○盆踊りのお知らせ

8/5 (水) 18:30~、悲田院全体行事「盆踊り」を開催いたします。

今年度も悲田院内すべての施設ご利用者とそのご家族を対象とした催しとなります。高齢棟前の芝生広場に出店があり、孝養殿でこども園と一緒に盆踊りを踊る予定としております。

詳細につきましては、別途おたよりを配信させていただきますのでご確認ください。



○個別支援計画(前期後半)の配布について

7/1以降に、個別支援計画(前期後半)を配布いたします。保護者の方との懇談時に相談させて頂いた内容を踏まえ、作成しております。内容をご確認頂いた上でご署名頂き、1枚を連絡帳に挟んでご提出をお願いいたします。もう1枚はご家庭にて保管ください。

○進路アンケートについて

次年度の進路についてアンケートを配布させていただきます。現時点での保護者の方の意向をお聞きできればと思いますので、皆様に提出をお願いしております。また、進路懇談をご希望された方は、8月頃より実施させていただく予定にしております。懇談日時は担当職員から個別にお伝えさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



○保護者学習会の資料について

今年度の保護者学習会の資料について、センター棟地下保護者控室にてファイル保管させていただきます。閲覧期間は令和9年3月末までとさせていただきます。お持ち帰り頂くことはできません。



○園庭プールについて

例年使用している園庭プールが、経年劣化により安全に使用できない状態となりました。現在、新しい園庭用プールを発注しておりますが、搬入時期は未定となっております。準備が整い次第、改めてご案内させていただきます。また、センター棟室内プールも温水器の故障により、現在使用できない状態です。お子様たちが楽しみにしているプール遊びを提供できないことを、とても心苦しく思っております。

そこで、少しでも楽しんで頂けるよう、水遊びやどろんこ遊びを工夫して行えるよう、職員でアイデアを出しあいながら準備を進めております。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○写真販売について

以前より当園で写真販売に利用しておりますインターネット写真販売サービス「はいチーズ！フォト」において、サービス運営会社のシステムに対する外部からの不正アクセスが起きたことに伴い、今後の販売方法を検討するため、7月に予定しておりました4～6月分の写真販売を延期いたします。保護者の皆様にはご心配とご不安をおかけし、大変申し訳ございません。販売方法が決定次第、改めてお知らせいたしますので、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

○医務室より

- 夏の感染症にご注意ください。

朝夕と日中の気温差で体調を崩さないように休養をしっかりと取りましょう。

感染症罹患の際には、コドモン「資料室」に格納しております感染症一覧をご確認いただき、登園時に該当の書類の提出をお願いいたします。

感染症以外でも、発熱・下痢・嘔吐等があった場合は免疫力が低下していますので、睡眠をしっかりととり、体力の回復に努めて下さい。

- 熱中症について

幼児は体温調節機能がまだ十分に発達していない為、大人よりも熱中症のリスクが高いので更に注意が必要です。こまめに水分補給をし、戸外では帽子をかぶり、室内であっても健康面と安全に充分気をつけていただきたいと思います。ご家庭でも気をつけてお過ごし下さい。

また、汗ばんだ衣服のまま過ごすと体温を奪われ、体温調節ができにくくなります。センターでも着替える回数が増えますので、体に合ったサイズの衣服を補充いただきますようお願い致します。



7月の心理相談日





子どもも大人も元気に毎日を過ごしましょう！

栄養士 梅澤

いよいよ本格的な夏です！

夏バテを予防する事を心掛けて欲しいのですが、一番大切なことは睡眠です。子どもも大人もしっかり眠ることが大切です。次はバランスの取れた食事です。

ご飯や麺類など糖質に偏ると体調が崩れやすくなります。栄養士として食べて欲しいのは野菜や果物と言ったビタミンや食物繊維が摂れるものを推奨したいのですが、好き嫌いがあるとなかなか進みませんのでたんぱく源の肉類や魚類をお薦めします。納豆や豆腐もいいです。ヨーグルトやチーズ、卵もタンパク質が取れます。旬のスイカで水分補給も予防になります。夏はスイカ以外に桃やぶどうなども出回ります。もちろん年中手に入るバナナでも OK です。糖質だけにならないように気を付けて下さい。水分補給もお忘れなく。

みんな元気でいて欲しい。お手軽でおいしいトマトを使った夏レシピを紹介します。

みんなが元気になるレシピ

【簡単！レンジでスパゲティ】

材料：大人 1 人分

スパゲティ 100g
水 250 cc
コンソメ顆粒 小袋 1 袋
玉ねぎ 1/4 個
トマト 1/4 個
ツナ缶(油漬)1/2 缶
ガーリックソルト お好みで少々
もみのり
青じそ

下準備：玉ねぎは 5 mm幅に切る。

トマトは乱切りにする。

青じそは千切りにする。

ツナは油も使います。

作り方：

①耐熱容器にスパゲティを半分に折り入れる。

②①に水 250 cc とコンソメを入れスパゲティをほぐすように混ぜる。

③玉ねぎ、トマト、ツナ缶を入れる

④ラップ(フタ)はせずに、スパゲティの表示時間プラス 2 分で加熱する。

※7 分であれば 2 分足して 9 分です。

⑤レンジから取り出し、お好みでガーリックソルトをかけ混ぜる。

⑥皿に移し、もみのりや青じそを掛けて出来上がり！



トマトは夏野菜です。含まれる栄養価でリコピンは抗酸化作用がありイライラ予防や疲労回復、クエン酸も疲労回復、ビタミン C は粘膜を強くします。

味付けは色々アレンジもできます。麺つゆを使用して和風にも出来ます。水を 300 cc にするとスープスパゲティのようにもなります。ケチャップを入れるとナポリタン風にもなります。

今回はツナ缶(魚)を使用しましたが、ベーコンやウィンナーでも OK です。

いろいろ試して子どもも大人も元気で過ごせるように願います。

※子どもにはガーリックのかけ過ぎに注意して下さいね。かけなくても大丈夫です。